

YOGA

Lundis - 18h30
reprise le 11 septembre



Plaisir

Douceur

Concentration

Calm



Force

joie

Jeux

Respect

Sourire

Vivant

Courage

Confiance



salle de la mairie - Lods

10€/cours 1h - 100€/12 cours

07 82 63 51 43